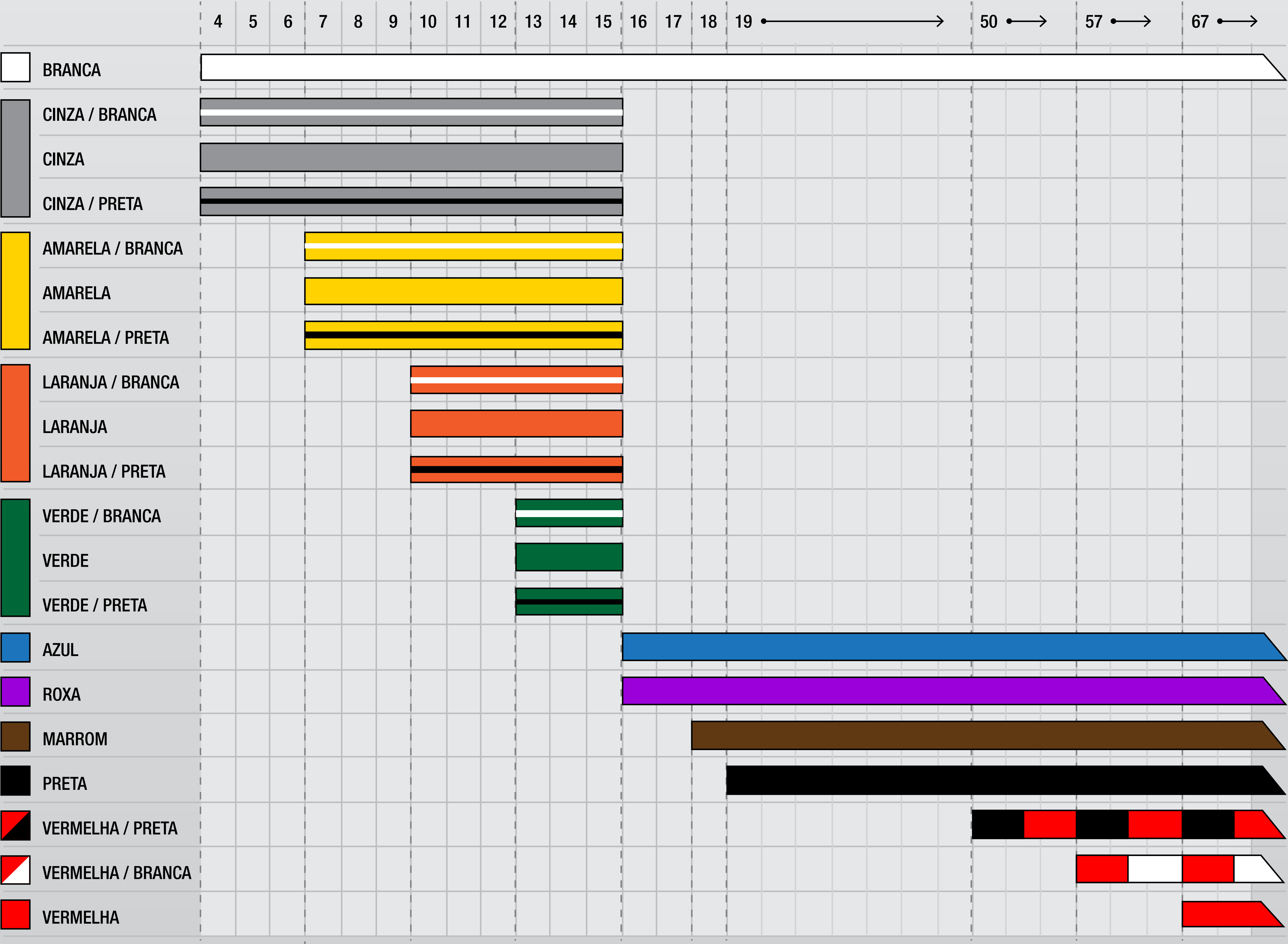


# SISTEMA DE GRADUAÇÃO IBJJF

## IDADES MÍNIMAS E HIERARQUIA



## CONFIGURAÇÕES DE GRAUS E DIMENSÕES



**COMO CALCULAR IDADE DO ATLETA:**  
ANO CORRENTE – ANO DE NASCIMENTO = IDADE DO ATLETA

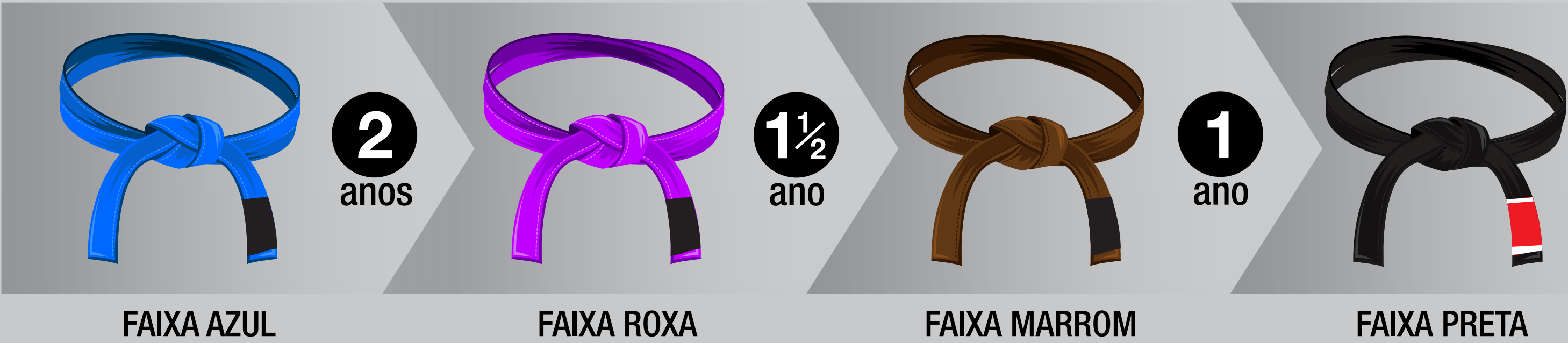
**OBSERVAÇÕES:**  
Os períodos mínimos devem ser contados a partir do dia do cadastro do atleta na IBJJF em cada faixa.  
O tempo que o atleta vai levar para ser graduado da faixa branca à faixa preta fica a critério de cada professor, devendo ser obrigatoriamente respeitado o período mínimo de permanência em cada cor de faixa.  
A partir da faixa-preta, a adição de graus e as mudanças para as faixas vermelha e preta, vermelha e branca, e vermelha marcam a contagem do tempo de permanência de cada praticante desde a graduação para a faixa-preta.

## PERÍODOS MÍNIMOS DE PERMANÊNCIA

### PRATICANTES DE 16 E 17 ANOS



### PRATICANTES A PARTIR DOS 18 ANOS\*



\*Os períodos mencionados não são fixos, eles correspondem ao tempo mínimo exigido em cada faixa. O professor deverá determinar quanto tempo cada praticante deve permanecer em cada faixa.

### PRATICANTES A PARTIR DA FAIXA PRETA

